BOOST YOURSELF

"Maak van een mug een vlinder"

Maak een positieve, energie gevende en gezonde reis door je lichaam en geest naar de wereld van **orthomoleculaire voeding** en je eigen (belemmerende én stimulerende) **denkpatronen**.

Boost your...
mind, body & image

Wat gaan we doen en wat levert het op?

Mind boost: je onderzoekt je mind-set, waardoor je vastloopt, wat je energielekken zijn én je krijgt praktische tips en systemisch inzicht voor meer positieve energie.

Body boost: je krijgt voedings- en vitaliteitstips én een vitaminen en mineralen check, waardoor je direct ziet waar bij jou de uitdagingen liggen.

Image boost: de innerlijke godin in jou als vrouw helpt jouw authenticiteit te versterken. De imagespiegel laat je stralen.

WAAR: Hogedijk 4a
2445 BC Aarlanderveen

WANNEER: 17 en 24 september (coronaproof!)

TIJD: van 09:00 tot 17:30 uur

DOOR WIE: Barbara Langeveld (natuurgeneeskundig therapeut) & Patricia de Sain-Innemee (trainer & coach)

VOOR WIE: Vrouwen vanaf 21 jaar die zin hebben in een alternatief uitje

KOSTEN: €195,- p.p. inclusief uitgebreide lunch, hapjes & drankjes

WWW.LEFTRAININGEN.NL/INSCHRIJVEN